

KAPELLEN/PUTTE EO



JULI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

# BRUIST



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon

# Passie voor kinderspullen *bij Mon Bébé*

- Geboortelijsten
- Kleding 0-6 jaar
- Babykamers
- Decoratie
- Speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer!



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen  
monbebeide@gmail.com  
**0472-693 223**  
monbebe.geboortelijst.be



## PRODUCT VAN DE MAAND

SUN OIL SPF 30 PURE NO. 94

Waterproof zonnebescherming voor  
gelaat, lichaam en haar met factor 30.  
Wordt snel geabsorbeerd zonder vet aan  
te voelen.

Zorgt ervoor dat de huid er gezond en  
gehydrateerd uitziet met een mooie glans.

Start uw zomer niet zonder!!



Zenz Organic is een Deens eco-bewust merk met  
natuurlijke en gecertificeerde organische ingrediënten.  
Dit gamma bevat producten met en zonder parfum, die  
gezond zijn voor zowel de koper als de consument en  
dit zonder in te boeten aan kwaliteit.

Met Zenz Organic vermijd je SLS, MI, parabenen, PPD,  
PTD, resorcinol, ammoniak en microbeads. Een groot  
deel van deze producten zijn volledig veganistisch, geen  
van hen is getest op dieren en elke verpakking is gemaakt  
van bioafbreekbaar PE.

Zenz Organic Pure lijn bestaat uit producten zonder  
parfum of essentiële oliën. Om deze reden zijn ze  
erg geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en  
parfumevoelige mensen. Deze zachte producten dragen  
het Nordic Swan Ecolabel en AllergyCertified Label, wat  
u een minimum aan risico garandeert.

Indien u kiest voor een Zenz product, bent u zeker van  
een optimale functionaliteit en zorg voor u en uw families  
gezondheid en milieu.

HAARTOOI KUYLEN

Hoevensebaan 73 | 2950 Kapellen  
03 665 09 49

[www.haartooikuylen.be](http://www.haartooikuylen.be)







6



10



29



40



16



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Cindy van den Daele  
**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

### CONTACT KAPELLEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340  
 mkolkman@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Kapellen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

### ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 0477-841299



Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Haartooi Kuylen en Skinne Klinik, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Belgische Grensstreek Bruist en Brasschaat Bruist.**

# Inhoud

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.



6

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.

## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

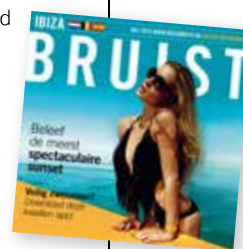
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**







Renovaties  
Keukens  
Aanbouw  
Gevelrenovatie  
Totaalprojecten

Ons vakmanschap  
staat **garant voor**  
**succes!**

Doornenlaan 18, Kapellen | [winkelerbob@gmail.com](mailto:winkelerbob@gmail.com)  
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)





**WIJ HOUDEN VAN KAAS!**

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booiikaasmakers.nl](http://www.booiikaasmakers.nl)



**LEKKER VAN LIMA**  
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

**Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.**



**WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!**

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via [ah.nl](http://ah.nl) € 5,99.**

[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



Zin in

Zomer!

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE**

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**HEEN & WEER**

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** [www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



**BRUISENDE SMAKEN**

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**

[www.sodastream.be](http://www.sodastream.be)

Hotel de Leijhof  
in Oosterwijk

THE GEORGE RESTAURANT

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**€79,50 p.p.\***

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



# Restaurant Rascasse

## Culinair lunchen



Restaurant Rascasse ligt midden in de groene omgeving van Kapellen.

Dit bijzondere restaurant is zeer toegankelijk. Ze slagen erin om gastronomie en verfijning te combineren tot een totaalbeleving in een ongedwongen sfeer. Bij mooi weer kan je ook lunchen op het gezellige terras.

Je kunt er genieten van een 2-gangen lunch met koffie (€ 34,50) en een 3- of 4-gangen weekmenu (€ 50 - € 62,50)



Kalmthoutsesteenweg 121, Kapellen | +32 3 297 94 29  
info@restaurantrascasse.be | [www.restaurantrascasse.be/nl](http://www.restaurantrascasse.be/nl)

# Zorg op maat



*Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!*

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**



+32 486 66 15 45 | [cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be](mailto:cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be) | 03 210 90 90

## Boek een verblijf bij Bed & Breakfast In ons straatje én geniet!

Heerlijk in alle rust een boek lezen, genieten van het buitenleven, op de fiets naar de gezellige stad 's Hertogenbosch. Bij Bed & Breakfast In ons straatje bent u even helemaal weg van de drukte van alledag. Op onze mooie landelijke locatie hebben we drie sfeervolle slaapkamers en een gezellige woonkamer gebouwd. Dat wordt genieten dus.



Ook voor uw zakelijke verblijf bent u bij ons aan het goede adres.

U bent van harte welkom In ons straatje!  
Jan en Ellen van Schaijk



B&B In ons straatje • Kruisstraat 52 Rosmalen • 06 189 00 777 • info@inonsstraatje.nl • www.inonsstraatje.nl

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomt en geholpen wordt.

### Wilt u iemand verrassen?

Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!

## Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen en kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



### Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

# Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt.

Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terechtkomen.



www.kwadraatonline.be

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heeft u een ruime keuze voor alle soorten werken.

Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en stellen dan samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang als mogelijk willen beschermen voor allerlei schadelijke omgevingsfactoren.

Bij Kwadraat heeft u keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

Ook zin om een werk te laten inlijsten?  
Kom dan zeker eens langs!

WIJ ZIJN  
VERHUISD!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | info@kwadraatonline.be



## UW HAARKLEUR BLIJFT ALS NIEUW

Net gekleurd haar is prachtig, maar dat wilt u natuurlijk wel zo houden! L'ANZA Healing ColorCare verzegelt, verzorgt én beschermt uw kleur. De producten zijn verrijkt met het unieke Flower Shield Complex, dat voorkomt dat uw kleur verbleekt. Zo blijft die langdurig mooi, alsof u net van de kapper komt!

Met L'ANZA Healing ColorCare heeft u alles wat uw gekleurde haar nodig heeft, van shampoo tot een intensief verzorgende kuur. De sulfaatvrije Color-Preserving Shampoo met z'n crèmiege, weelderige schuim reinigt mild en beschermt uw haarkleur. Voor zilver, grijs, wit, blond en gehighlight haar is Silver Brightening Shampoo ideaal. Deze zorgt ervoor dat uw heldere kleur mooi koel blijft en geeft het haar glans en diepte. Color-Preserving Conditioner versterkt de beschermende werking van beide shampoos en geeft uw haar bovendien extra vocht en kracht. Zonder het te verzwaren! Heeft uw kleur echt een oppepper nodig, verzorg het dan met Trauma Treatment. Deze diep verzorgende kuur met de Color Attachment Technology verbetert de hechting van kleurpigmenten en herstelt 'getraumatiseerd' haar. Zeer effectief en heel makkelijk in gebruik: na het wassen of tussendoor, op nat of droog haar, spoel het uit of laat het zitten, dagelijks of wekelijks – Trauma Treatment werkt altijd!

# Het beste idee voor uw haar

Tijdens de  
zomermaanden  
juli en augustus  
zal Haar Idee  
ook op dinsdag  
gesloten zijn



### OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u  
Donderdag van 9.00u tot 20.00u  
Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen  
03/665.28.01  
Facebook: HaarIdeeKapellen



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

# Stijlvol genieten!

**Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we 'de Godevaart'. Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.**

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin, waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

**Iedereen moet zich hier welkom voelen!**



## DE GODEVAART

### Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00  
Zondag en maandag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)  
**Voor meer informatie hierover kan je ons altijd bellen of mailen.**

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be



Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

# Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

## SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

### Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond ('rokerslijntjes') € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

En enkele behandeling geeft tot 1,5 jaar resultaat, zonder hersteltijd.

**Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?**

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaand gesprek.

**Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling gebeurt.**

*dr. Duyck Bart*  
Cosmetisch arts

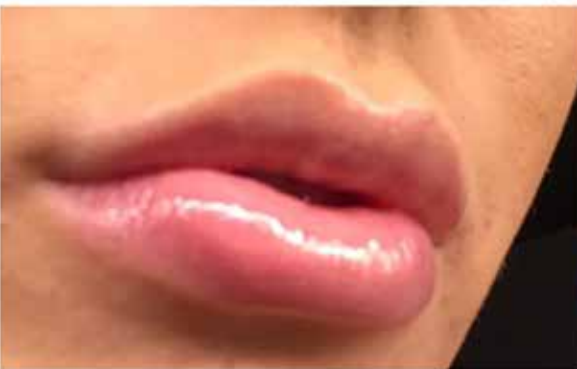


**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | [www.skinneklinik.be](http://www.skinneklinik.be)

**OOK OPEN IN  
HET WEEKEND**



# Geen gesleten haarpunten meer!

De Split-Ender Pro is de eerste haartrimmer ter wereld die enkel de gespleten haarpunten knipt.

## De nieuwe Surgy-Trim

Systeemtechnologie zorgt dat enkel de uiteinden van het beschadigde haar op een veilige manier geknipt worden.

De Split-Ender Pro houdt uw haar op lengte en in hetzelfde model. Het haar krijgt een gezonde zijdeachtige glans en voelt na de behandeling zacht aan.

## De voordelen van de Split-Ender Pro:

De behandeling duurt minder dan 30 minuten. Knipt enkel de gespleten haarpunten, de lengte en het model van het haar blijven gelijk. Het haar krijgt een gezonde zijdeachtige glans en voelt zacht aan.



Als Instituut Kérastase en Shu Uemura zorgen wij voor unieke schoonheidsrituelen, ceremonies en massages, waarbij al je zintuigen geprikkeld worden.

Wij zijn een gepassioneerd team met oog voor detail en schoonheid!

**Because we care!**

Net aan de grens in Putte.



# Level4

hair

BECAUSE WE CARE

Douaneplein 1, 2940 Stabroek | 03/664.45.88 | [www.level4hair.be](http://www.level4hair.be)

# DAGJE UIT ZOMER VAN ANTWERPEN



ZOMER VAN ANTWERPEN is een uitbundig, cultureel zomerfeest dat in juli en augustus op de meest onverwachte plekken opduikt en voelbaar is in heel de stad.

Het programma bestaat uit erg uiteenlopende voorstellingen, vaak gratis en toegankelijk voor een breed publiek van alle leeftijden. Verwacht het mooiste theater, muziek uit alle windstreken, films in de openlucht en het beste uit het internationale circus. Terugkerende elementen zijn openluchtbioscoop 'Cinema Urbana', de prachtige circussen onder het thema 'Circus & Zomerbar', humoristische en fascinerende theatervoorstellingen binnen het concept 'Theater & Zo', en 'Muziek in de Wijk'.

Meer informatie op [www.zva.be](http://www.zva.be)

# FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WARNER PREVOO



ECHTE DOKTERS HUILEN OOK is het indringende verhaal van kankerspecialist Warner Prevoo die zelf longkanker krijgt. Hij vertelt open, eerlijk en met humor over zijn ziekteproces. Nu zelf patiënt is, wordt Warner geconfronteerd met de andere kant van kanker. De kant van de patiënt die ook vader, geliefde, vriend en collega is. De ziekte verandert zijn blik op kankerpatiënten voorgoed, evenals de vitale nuchtere manier waarop hij met tegenslagen omgaat: er is niets meer te verliezen, dus wat kan je nog gebeuren? **ECHTE DOKTERS HUILEN OOK van WARNER PREVOO is te koop voor € 12,99.**



# DAKWERKEN JENNES



## UW GEVELAFWERKING, ONZE SPECIALITEIT!

Nieuwbouw of renovatie? Wij hebben de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren dan voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt heeft voor uw volledig dak.



## NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN

- Plat dak • Hellend dak • Leien dak • Gevelafwerking • Zink en koper werken

### Dakwerken Jennes

0476/62.99.08

Albert Louisastraat 18 | 2950 Putte - Kapellen  
info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

“UW GEZONDHEID IS  
ONZE PASSIE”

# fitness

Uniek in de regio

## onder begeleiding

Meer mogelijk met revalidatie. Onze core business is kinesitherapie en revalidatie. Op de benedenverdieping kunnen patiënten bij ons terecht voor allerlei soorten revalidatie.

Van sportrevalidatie tot manuele therapie en kinesitherapie bij chronische aandoeningen. Door de grote fitnessruimte kunnen we patiënten goed helpen, bijvoorbeeld met actieve revalidatie. We zijn in staat om mensen op alle gebieden beter te maken en dat is uiteindelijk ons doel.

### Afspraak maken?

Bel met Corpus Fit op (0)3 313 50 72 of stuur een mailtje naar info@corpusfit.be.

U kunt ook het contactformulier op de website invullen:  
[www.corpusfit.be](http://www.corpusfit.be).



Wacht niet langer en contacteer ons!

Ertbrandstraat 235, Putte-Kapellen | + 32 (0)3 313 50 72 | info@corpusfit.be | www.corpusfit.be

## Een gezellige oase van rust



't Koetshuis is – u raadde het al – een gerenommeerde naam. Deze zaak draagt een mooie geschiedenis en dat weerspiegelt zich in de karaktervolle brasserie. Bovendien hangt er een gezellige sfeer, krijg je een zeer hartelijke ontvangst en bieden zij uitstekende service!

**Zie je een bezoek aan 't Koetshuis ook zitten? Bezoek de website voor meer informatie of loop eens gezellig binnen!**



“Wij  
verwennen  
onze  
klanten”

Alle dagen open vanaf 10.00 uur

**Restaurant Brasserie 't Koetshuis**

Oud Broek 2, 2940 Stabroek

0032-3-6058485 | [www.brasserie-tkoetshuis.be](http://www.brasserie-tkoetshuis.be)

't Koetshuis  
brasserie restaurant

COPY SERVICE  
CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



Wacht niet  
langer en bindt  
het in!

INBINDEN VAN  
BOEKEN, DOCUMENTEN  
EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België  
copyservicecenter@skynet.be  
[www.copy-service-center.be](http://www.copy-service-center.be)

## U vraagt, wij draaien!

Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar het idee van de klant is hierbij zeer belangrijk. Het doel is een allround tattoo-zaak te zijn. “Of je nu komt voor de naam van een dierbaar persoon of een custom rugstuk... U vraagt, wij draaien!”



Fortune & Glory | Heidestatiestraat 38, Heide-Kalmthout | 03 334 76 20 | [fortuneglor@telenet.be](mailto:fortuneglor@telenet.be)

## PIERCINGS

Tot voorheen kon je voor piercen enkel terecht op donderdag, vrijdag & zaterdag, maar sinds januari is Jazz er iedere dag. Dit betekent dat je voortaan dagelijks terecht kan voor piercings, zonder afspraak!

“Ik heb 7 jaar gewerkt bij L'Extrémiste in Arnhem, een gekende zaak die in 1996 zijn deuren opende. Daar heb ik het vak mogen leren van Ian Dijkstra,” vertelt Jazz. “Ik vind het belangrijk om klanten zich op hun gemak te laten voelen, hoe zenuwachtig ze ook zijn. Het doel is hen opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken.”

Heb je alle gewenste gaatjes al? Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

## Openingstijden:

Dinsdag 12.00 - 18.00u

Woe t/m vrijdag 12.00u - 19.00u

Zaterdag 12.00u - 17.00u

Tijdens de openingsuren kun je zonder afspraak terecht voor het bespreken van je ideeën, het maken van een afspraak of het zetten van een piercing!

**Meer informatie over het zetten van een tattoo of piercing?**

**Bel ons op 03 334 76 20 of spring even binnen!**





# De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers / notebooks, tablets,  
randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



## Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:  
Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke  
bestanden verwijderen, bureaublad  
opruimen, programmalijs opschonen,  
opstartprogramma's nalopen, opstart service  
nalopen, volledige virusscan, malware scan,  
drivers nalopen, Windows updates (geen  
upgrades), koelers proper maken!

BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

# Passie en vakkennis voor binnen en buitenschrijnwerk



## Aard van onze werken

- Binnenschrijnwerk, maatkasten, dressings, trappen, binnendeuren, vloeren,...
- Ramen en deuren in aluminium, hout en pvc, vervangen van enkel naar dubbel glas, herstellingswerken, rolluiken en zonneweringen,...
- Buitenschrijnwerk, terras en gevelbekledingen, carports,...

## Waarom exact voor ons kiezen?

- meewerkend zaakvoerder
- ontwerp en realisatie naar de wensen van de klant
- vlotte communicatie en stiptheid
- enkel kwaliteitsvolle en duurzame producten
- klant is koning!

Neem nu contact op voor meer info en een vrijblijvende afspraak via 0484-745880 of onze website!

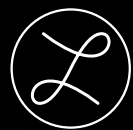


## Op zoek naar een vertrouwde partner voor uw schrijnwerk?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Graag meer informatie, neem dan zeker contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak.



# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze Chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

**Culinair**  
**3-Gangen Menu Du Chef**  
**Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)



*Groeten uit Oisterwijk*



Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis  
met een

*huurauto*



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschemelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....  
RESERVEER  
JE AUTO OP  
TIJD, DAN  
HEB JE NOG  
.....  
VEEL KEUZE

Voor deze en meer goeie vakantietips ga je naar Kristof Holidays.  
Bel 03 666 33 49  
[www.goeiweer.be](http://www.goeiweer.be)

# Het is weer tijd voor **zomer** aanbiedingen!

Onze Zomerfolder terug in je brievenbus met extra acties  
en knipbonnen met gratis artikels.  
*(raadpleeg de website)*

**VLEESHAL  AN GOOL**

*40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen*

BARBECUE, VERS VLEES, VLEESWAREN EN MEER!

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,  
volg onze wegwijzers.**

**Leveren aan huis? Neem telefonisch contact op**

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)  
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

## Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

*Michael Pilarczyk*



# Een professionele VIP-hulp op maat?



Absolute Service scoorde een **8.2** bij een kwaliteits-enquête!

Wij gaan voor kwaliteit en klanttevredenheid en dat is te zien aan de reacties van onze klanten:

*"Kwaliteit, dat krijg je zeker en vast bij Absolute Service! Ze doen net dat tikkeltje meer dat het verschil maakt. Niet alleen de VIP-hulp zijn beter, ook de service van op kantoor is uitstekend."*

- B. HAPERS

Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar **kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan.**

We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulp, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

Wenst u een VIP huishoudhulp via ons? Om op maat dienstverlening te kunnen aanbieden doen wij graag een intakegesprek bij uw thuis.

 absolute service

Stationsstraat 36, Kapellen | 03 317 04 70  
info@absoluteservice.be | www.absoluteservice.be



## Luchthavenvervoer?

### Onze diensten

Ontdek de ruime dienstverlening van uwprivéchauffeur.be op gebied van privévervoer, luchthavenvervoer & goederenvervoer. Wij bieden zowel voor particulieren als zakelijke klanten vervoer aan tot 6 personen met bagage.

### U kunt bij ons terecht voor:

- Shuttledienst & luchthavenvervoer
- Personenvervoer
- Zakelijke & directiechauffeur
- Auto- en documentenvervoer



Zaventem v.a € 75,-  
Schiphol v.a € 150,-  
Eindhoven v.a € 100,-

 uwprivechauffeur.be

Dimitri Michielsen | Vogelkerslaan 20, Essen | +32 (0)494 75 22 73 | info@uwprivechauffeur.be

# BEZOEK ONS OP SPECIAL SUNDAY

VOOR EEN SMAKELIJKE SUNDAY ROAST  
SHARED DINNER VAN € 22,50 VOOR € 15,- P.P.!

RESERVEREN WORDT AANGERADEN  
VIA 0031 - 765 251 100

ZONDAG 21 JULI  
BREDA

Vol = vol. Deze aanbieding geldt niet i.c.m. andere aanbiedingen, acties of arrangementen. Kijk voor het volledige programma op [hollandcasino.nl](http://hollandcasino.nl)



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND  
CASINO  
HET ENIGE ECHTE CASINO

# Van alle markten thuis!

RZV staat voor Rolluiken, Zonwering en Vliegenramen.

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-) deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerlei klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf. Een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na-)service gegarandeerd is.

**Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar. We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.**

Geen klus  
is ons  
teveel!



Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend  
Goede na-service - Oplossingen op maat  
Prijs / kwaliteitsverhouding - Snelle service

## Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



## Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie u en uw woning te beschermen tegen licht en warmte.



## Vliegenramen

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



# Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



**DRINK VOLDOENDE:** in de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

**EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT** zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

**BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON.** Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

**NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE** om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

**GEEF JE HUID HYDRATATIE.** Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



# Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

## Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

[www.osmoservice.be](http://www.osmoservice.be)

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen i.v.m. OSMOSE bewassing.

Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen,



doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten. Vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing.

Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.



Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | [info@osmoservice.be](mailto:info@osmoservice.be)

# Eerlijk eten,

elk seizoen nieuwe suggesties



## Onze suggesties

### Voorgerechten

Vitello tonnato

Aspergekrokotjes

Asperges op Vlaamse wijze

Asperges met gerookte zalm en mousseline

### Hoofdgerechten

Asperges op Vlaamse wijze met krieltjes

Asperges met gebakken zalm, mousseline en krieltjes

Pasta met asperges, salie en gepocheerd eitje

Gegrilde gamba's met asperges

Ossobucco in tomatensaus met pasta

Lamsstoofpotje met linzen en rijst

Steak "Robbespierre"

Gehaktballetjes met selder in tomatensaus

### Salades

Salade met geitenkaas in krokant spekfrakske

Caesarsalade (ijsbergsla, kip, croutons, ansjovis, parmezan)

Salade met scampi, tomaat en basilicum

Salade met asperges en Italiaanse ham

## Op zoek naar een feestzaal?

Een ideale gelegenheid voor uw familie-, zaken- of andere feestjes. De feestzaal is gratis beschikbaar indien u reserveert voor meer dan 20 personen. De gezellige inrichting biedt een maximale bezetting tot 100 genodigden. Wij hebben voor u speciaal een suggestiemenu gemaakt voor feestelijkheden.

## Oud Antwerpen

Elisalei 55, 2930 Brasschaat

03.665.10.15

[www.oudantwerpen.be](http://www.oudantwerpen.be)

# Familiale sfeer in een garage Met oog voor de toekomst

WIJ STELLEN DEZE MAAND HET GWIJDE-TEAM AAN U VOOR.

## ZAAKVOERDERS



**Danielle de Dooij**  
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.



**Donald de Dooij**  
Prijzen en advies over onderdelen, schade en accessoires en algemene werking van werkplaats.



**Adrienne Vandamme**  
Staat na haar pensioen nog steeds klaar met haar inzicht en raad en helpt nog met de administratie.



**Peter de Dooij**  
Staat na zijn pensioen nog steeds klaar om wagens naar de controle te rijden en u terug naar huis te brengen.

## DE OUDERS

## VERKOOP



**Lindsey Coolen**  
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.

## RECEPTIE



**Goswin Goderis**  
Maken van afspraken, regelen voertuigen voor en na herstelling, afrekenen van herstelfacturen en beheer van vervangwagens.

## WERKPLAATS



**Mario Wouters**  
Alle werken aan uw wagen: kleine en grote herstellingen, monteren en vervangen van banden, jaarlijks onderhoud en nakijken voor uw reis.



Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, 2950 Kapellen | 03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)



# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | [yasmien.cautereels@icloud.com](mailto:yasmien.cautereels@icloud.com)



# Evenementen

## Kapellen

### FEESTEN IN HET STADSPARK

6 & 7 JULI

Naar jaarlijkse gewoonte kan je de Vlaamse Feestdag vieren tijdens het grootste gratis tuinfeest van Antwerpen en dat in het hart van de stad. Het Stadspark wordt omgetoverd tot een zomerse en groene oase. Iedereen is welkom om tijdens dit gratis festival mee te feesten, dansen en genieten.

Zaterdag 6 juli kun je helemaal losgaan vanaf 16:00 uur. Dan draaien de tofste DJ's zoals Danga en Discobar Galaxie.

Of kom zondag naar de opening van de rommelmarkt in 't Stadspark door Goegekregen. Geniet van poëzie of eet lekker iets bij een van de foodtrucks die aanwezig zijn.

#### Kijk voor het volledige programma op:

[www.districtantwerpen.be/feesteninhetstadspark](http://www.districtantwerpen.be/feesteninhetstadspark)

**Waar:** Stadspark Antwerpen

**Aanvang:** 6 & 7 juli

**Tickets:** Gratis toegang



44



### SJOCK 2019

12 T/M 14 JULI

Het Sjock festival vindt jaarlijks plaats in het begin van juli in de Kempense plaats Gierle. De eerste edities gingen door in de "hof van de pastoor". De huidige edities vinden echter plaats op gemeentelijke terreinen in de Poeyelheide. Het Sjock festival is sinds 1976 een geslaagd festival concept voor alternatieve muziek in België!

Benieuwd naar de line-up van dit toffe festival? Kijk dan eens op [www.sjock.com](http://www.sjock.com)

**Waar:** Gierle

**Aanvang:** 12 t/m 14 juli

**Tickets:** Zie website



### FIESTA EUROPA

17 T/M 21 JULI

Op vraag van velen is onze eerste Voor het ultieme vakantiegevoel is er Fiesta Europa, de gezelligste en authentiekste Europese specialiteitenmarkt die rondtoert in Vlaanderen en omstreken.

Van 17 tot en met 21 juli strijkt Fiesta Europa naar jaarlijkse traditie neer op de Groenplaats van Antwerpen. Kuier langs kraampjes van marktkramers uit alle hoeken van ons continent die unieke souvenirs, typische streekproducten of culinaire specialiteiten meebrengen.

Vlei u neer op het internationaal terras om te genieten van al dat lekkers, terwijl de kinderen zich uitleven op de springkastelen in het kinderdorp. Pik intussen een internationaal getint concertje mee. De sfeervolle livemuziek nodigt heel wat bezoekers uit om te dansen.

**Waar:** Groenplaats Antwerpen

**Aanvang:** 17 t/m 21 juli

**Tickets:** Gratis

[www.fiestaeuropa.eu](http://www.fiestaeuropa.eu)

## Boeremarkt

Iedere zondag vanaf 8 uur!

- Bakker - Beenhouwer - Visboer - Bloemist
- Groenten en Fruit
- Honing, kruiden, snoep, gebraden kip, gedroogde vruchten, noten en olijven, hamburgers, kaas, charcuterie, diervoeding
- Leg- en sierkippen, konijnen, eenden en ganzen **en nog veel meer!**

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

WIL JIJ JE EIGEN  
**EVENT**  
PROMOTEN?  
PLAATS HET GRATIS IN  
**BRUIST!**

Stuur alle gegevens en een foto naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in onze magazines en/of op de Facebookpagina van de glossy uit jouw regio.

45

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

# Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

**DRESSING** Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snuffje chili in stukjes en de rode ui en bosui in ringetjes. Meng de sla met de komkommer, mango, rode ui en de helft van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

## INGREDIËNTEN

1 mango  
½ komkommer  
1 rode ui  
1 bosui  
75 gr sla  
1 blikje tonijn  
1 avocado  
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



# Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

**DRESSING** Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

## INGREDIËNTEN

3 eetl amandel  
1 ei  
125 gr zachte geitenkaas  
100 gr quinoa  
2 perziken  
6 plakken ontbijtspek  
½ komkommer  
1 avocado  
100 gr sla

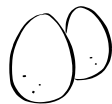


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

## PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.



# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940

PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65



**Ga een kleurrijke zomer tegemoet**



**NIEUW**

**... ook de bril  
maakt het verschil**



[www.brildesign-ingrid.be](http://www.brildesign-ingrid.be)



**OPENINGSUREN :**

ma : **GESLOTEN**  
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**  
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.



**Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.**